

# Natural Vitamin C

Super C-kick!

Natural Vitamin C med bioflavonoider innehåller en högkoncentrerad, antioxidantrik blandning av hela frukter och bär som alma, citron, nypon och acerola (25% av acerolabäret är ren C-vitamin).

C-vitamin stärker upp immunförsvaret och motverkar åldrandet, det hjälper också till att bilda kollagen som hjälper huden att hålla sig slät och fin.

En daglig dos av Natural Vitamin C ger 433% procent av rekommenderat dagligt intag.

Kom ihåg att öka upp dosen vid förkylningstider!

Tips: Servera Natural Vitamin C tillsammans med: Three Berry te från Pukka's tiserie. Kombinera gärna med Vitalise kosttillskott. Ät/ta kapslarna tillsammans med en nymixad (basisk) C-vitaminrik smoothie på pressat äpple, selleri, päron, lime, spenat, kiwi och gurka - för dubbel C-kick!



Pukka's produkter distribueras av Biofood - [www.biofood.se](http://www.biofood.se)

# Spirulina

Klorofyll- och näringsrik blå-grön sötvattensalg, rik på protein!

Spirulina har en unik förmåga att ta upp solens energi, det gör den till ett av naturens näringsrikaste livsmedel.

Algen lever i sötvatten och består till stor del av vegetabiliskt protein – det gör den extra lämplig som tillskott för veganer och vegetarianer som behöver näringsrika proteinkällor.

Spirulina sägs även ha en kolesterolsänkande egenskap samt bromsar åldrandet.

Förutom klorofyll och protein innehåller Spirulina både lättsmälta vitaminer, mineraler, aminosyror, essentiella fettsyror och nukleinsyror – som alla stärker- och piggar upp kroppen.

Tips! Servera spirulina med: en kopp Detox te för maxad utrensings-effekt.



Pukka's produkter distribueras av Biofood - [www.biofood.se](http://www.biofood.se)