

# PANNKAKA

*ca några st*



## Ingredienser

5 dl sojadrink (Natumi)  
 2 1/2 dl ekologiskt vetemjöl  
 1/2 tsk havssalt  
 1 tsk vinstensbakpulver  
 Vegetabiliskt margarin eller  
 olja till stekningen

### Fyllning:

2 st rödlökar  
 1 burk yofu naturell, Alpro  
 1 ask körsbärstomater  
 1 ask ruccolasallad

### TILLAGNING:

**V**ispa samman sojadrink och mjöl. Tillsätt havssalt och vinstensbakpulver. Om smeten är för tjock så späd med lite sojadrink. Om den är för tunn så häll i mera mjöl.

Stek tjocka pannkakor och lägg på strimlad ruccolasallad.

Skär tomaterna i två delar och placera ut på pannkakan.

Strimla rödlöken och strö den över pannkakan.

Klicka ut yofun här och där.

Smaklig måltid!

## Tips och förslag

Till fyllningen kan du eventuellt lägga till cavi-art sjöalg.

