

SMÅFRANSKA

ca 25 st



SMÅFRANSKA

TID: UNDER TVÅ TIMMAR

EKOLOGISKT FRÅN BIOFOOD

Ingredienser

5 dl vatten
 30 g jäst
 1/2 msk smör
 1/2 msk salt
 ca 14-15 dl dinkelsikt

Många av ingredienserna till våra recept finns hos våra återförsäljare! Se listan på vår hemsida www.biofood.se

TILLAGNING:

Värm vattnet knappt fingervarmt. Rör ut jästen i en del av vattnet och tillsätt sedan resten av vattnet, smöret, saltet och en del av mjölet. Arbeta ihop degen, tillsätt mera mjöl i efterhand.



Arbeta degen till en lagom fast deg som släpper från kanten. Låt degen jäsa under bakduk ca 30 minuter.

Ta upp degen på bakbord och arbeta den smidig. Dela degen i 5 delar och rulla varje del till en rulle. Dela dem i 5 delar och rulla dem till runda bullar. Lägg dem på bakplåtsklädd plåt med bakduk över att jäsa i ca 30 minuter.



Grädda bullarna i ca 10 minuter i 225°.



Verkstadsvägen 14
 137 37 Västerhaninge
 Telefon: 08-500 200 00
 Fax: 08-500 242 15
 E-post: info@biofood.se